

## Лучшие друзья ребёнка — это книги: их польза и роль в развитии.

Хочу предложить довольно злободневную тему для разговора – **в чем польза для детей в чтении книг**. Думаю, все же есть дети, отдающие предпочтение чтению, а не компьютерным играм.

Читают ли детям сказки и дошкольную литературу, интересны ли какие-либо книги, помимо комиксов, привлекает ли классика – а ведь все перечисленное зависит от нас, родителей и от того, насколько мы ответственны по отношению к своим детям...



Конечно, в наше продвинутое время, когда в каждой семье есть телевизор, компьютер, интернет, большинство детишек разных возрастов предпочитают просмотр телепередач, или компьютерные игры, а также многих привлекают гаджеты, которых множество – уж тут и впрямь, не до чтения книг, пылящихся на полках книжных. Но подумайте над таким простым, но важным вопросом – чем полезно будет все перечисленное для ребенка, во взрослой будущей его жизни. Ах, конечно – он продвинутый игрок и сможет пройти все уровни любой популярной компьютерной игры, но это всего-навсего, кратковременное развлечение, правда иногда с нежелательными последствиями. Но в воспитании своих детей, чем эти знания будут ему полезны – ответ ясен...

Если у нынешнего отца ребенок захочет узнать о капитанах Немо, или Гранте, любой, прочитавший книги Жюль Верна, сможет рассказать много интересного своему сынишке, или дочке. Но что сможет ответить дочери, или сыну человек, даже не знающий, о чем идет речь?! Дело даже не в конкретных книгах, как многим понятно, а в уровне интеллекта, развитие которого во многом зависит от чтения книг – да, именно тех, что стоят на книжных полках! Многие занятые люди пользуются соответствующим гаджетом, позволяющим слушать электронные книги, но это больше касается взрослых, а не детишек. Поэтому и хочется от души надеяться на то, что наши внуки, дети не будут равнодушны к чтению книг, хотя это зависит лишь от воспитания. Ведь в любом возрасте не поздно разбудить в ребенке желание читать книги, хотя для этого требуется время и соответствующий подход.

Дети очень любят, когда им читают. Именно от родителей малыш слышит первые стихи и сказки, и если родители не игнорируют чтение даже самым маленьким, то с весьма большой вероятностью книга вскоре станет лучшим другом ребёнка. Почему? Потому что книга:

- расширяет представление ребёнка о мире
- знакомит со всем, что окружает ребёнка: природой, предметами и т. п.
- влияет на формирование предпочтений и читательских вкусов ребёнка
- развивает мышление — как логическое, так и образное
- расширяет словарный запас, память, воображение и фантазия
- учит правильно составлять предложения.

Дети, которым родители читают вслух регулярно, начинают понимать структуру литературного произведения (где начало, как разворачивается сюжет, в каком месте наступает конец). Благодаря чтению ребёнок учится слушать — а это немаловажно. Знакомясь с книгами, ребёнок лучше узнаёт родной язык. Читателями на всю жизнь становятся те дети, которым постоянно читали в детстве вслух, рассказывали сказки. А ещё — книгу любят те дети, чьи родители любят читать. Обычно дети с нетерпением ждут, когда родители им прочитают. Чтение вслух имеет большое значение и для тех детей, которые могут уже и сами прочесть книжку.



Семейное чтение это залог благополучия, способ общения между родителями и детьми, метод воспитания и хороший досуг. Именно поэтому у мамы и папы всегда должно находиться время, чтобы почитать детям. Психологи считают, что дети, которым читают книги родители, эмоционально уравновешены и уверены в себе.

Какие же книги заинтересуют детей?

- Независимо от возраста ребёнка, предлагайте книги, «проверенные временем», — те, которые мы сами читали в детстве. Они уж точно зарядят ребёнка положительными эмоциями, научат доброте, храбрости, честности. Конечно, время, в котором мы живём, тоже сказывается на подборе литературы. Это значит, что и у современных авторов есть достойные произведения, которые подойдут для чтения вашим детям.
- Выбирая книгу, задумайтесь: «Какое влияние она окажет на ребёнка? Что нового он узнает?».
- Дошколятам выбирайте иллюстрированные, тематические разнообразные книги: об играх и игрушках, природе, животном мире, взаимоотношениях между людьми, семье, правилах гигиены и поведения

Приятного вам чтения.

# Десять фактов

## о пользе чтения



Бельгийским фондом чтения разработаны «Десять фактов о пользе чтения» и «Пять золотых правил для тех, кто хочет приучить ребенка к чтению», которые помогут учителям и библиотекарям в повседневной работе по продвижению чтения в детской среде.

### ***1. Чтение делает взгляд острее***

Вы будете лучше понимать и видеть окружающий мир и людей, а самое главное, самого себя. Хорошую книгу обязательно прочитайте ещё раз – вы наверняка увидите там что-то новое.

### ***2. Чтение сохраняет ваше физическое здоровье***

Складывать буквы в слова, слова в образы, осознавать то, что хотел выразить ими автор, и находить им собственное объяснение – это гимнастика для мозга. Без всякого риска получить травму!

### ***3. Чтение положительно влияет на окружающую среду***

Если вы читаете книгу, значит, дерево из которого она изготовлена, было срублено не напрасно. Для чтения книг нет нужды тратить электричество или покупать батарейки, и при этом они легче ноутбука. Вы читаете, а значит, не можете вести машину и ходить по улицам, что ведёт к сокращению пробок и очередей.



### ***4. Чтение научит вас общаться***

Ваши интересные замечания чудесным образом преобразят даже скучные разговоры о вчерашних спортивных событиях или телевизионной передаче. А ваш растущий талант рассказчика позволит вам с лёгкостью приписывать себе приключения вымышленных персонажей. Особенно большое впечатление это производит на людей, которые почти не читают.

### ***5. Чтение помогает приятно проводить свободное время***

Вам никогда не надоест читать книги, потому что их – огромное множество, не хватит и нескольких жизней, чтобы прочитать всё. Придётся перепробовать много разных жанров, прежде чем вы найдёте книги, от которых действительно получаете удовольствие. Не сдавайтесь, пока не отыщете «свою» книгу, ведь она может изменить жизнь.

### ***6. Чтение дарует спокойствие***

Родители, учителя и другие взрослые будут настолько рады видеть ребёнка читающим, что не станут лишним раз дёргать его.

### ***7. Чтение выгодно для вашего кошелька***

Во-первых, книги дешевле, чем компьютерные игры. Во-вторых, ваши знакомые не будут мучиться с выбором подарка, если узнают, что вы любите читать. (Есть одно «но»: составляйте списки пожеланий, иначе придётся довольствоваться одними только бестселлерами.) А в-третьих, для тех, кто не

получил книгу в подарок, всегда существуют библиотеки – книги там ничего не стоят.

## ***8. Чтение помогает сконцентрироваться***

Читать можно и под музыку, и во время занятий: читать и не обращать внимания на суету вокруг. Тренированный читатель без проблем может параллельно смотреть четыре передачи, всё время переключая каналы. При желании вы можете читать в транспорте.

## ***9. Чтение хорошо сказывается на вашей фигуре***

Не бойтесь набрать лишние килограммы. Читающему человеку не требуется калорийная пища, чтобы справиться с тяготами скучной жизни. С книгой вы способны путешествовать так далеко, как только пожелаете, и воплощать самые фантастические мечты. Вас сложнее соблазнить попкорном: ведь «кино» уже идёт в вашей голове.

## ***10. Чтение полезно для родителей***

Наблюдая за тем, как ребёнок наслаждается книгой, взрослые тоже втягиваются в чтение, даже если они слишком заняты, чтобы читать. Взрослые будут благодарны ребёнку за вновь обретенное счастье.

Литература:

Штейман А. Страсть к чтению / А. Штейман // Библиотека в школе. – 2009. – 1-15 окт. (№19). – С. 32-34

