

Как научить ребенка самостоятельно играть?

Многие родители жалуются, что ребенок не играет самостоятельно. Каждый раз истерика и крики, требования, чтобы мама приняла участие в игре, а у нее и без этого тяжелый груз семейных обязанностей. Почему дети не играют самостоятельно?

Отметим, что дети не играют дома самостоятельно при избытии и разнообразии игрушек. Родители недоумевают, что же еще придумать для ребенка. А ему все равно скучно. Специалисты объясняют, - это из-за перенасыщения игрушками. Раньше была одна или две, сегодня в этом отношении полное избытие. Ребенку в этой ситуации трудно фантазировать, - и так все есть. Отсюда мораль: не заваливайте ребенка игрушками. Будет только хуже, еще и разбалуете его. Получается, что родители, сами того не понимая, отбивают у ребенка желание играть. Возможно в детстве у самих родителей был дефицит игрушек и материальные сложности в семье. Поэтому сейчас, с появлением ребенка, они стремятся дать ему все то, что сами не получили. Часто родители покупают на свой вкус самые модные игрушки с пультами управления, говорящие и т.д. У ребенка от такой игрушки пропадает фантазия, потому что она сама ездит, говорит, светится. Мы так хотим развивать наших детей, что часто покупаем развивающие игры с яркими привлекательными картинками, музыкальным сопровождением, мигающими лампочками. Однако ребенок быстро перенасыщается, устает и ему в дальнейшем становится не интересно.

Родители рано знакомят детей с телевизором, планшетом, телефоном, так как для них это удобно, и ребенок заворуженно смотрит на экран гаджета, но при этом тяга к самостоятельной игре у него пропадает. Зачем ребенку самому придумывать игру, когда уже все придумано за него? В то же время всевозможные гаджеты отрицательно влияют на неокрепшую нервную систему ребенка, способствуют рассеянному вниманию, провоцируют у него низкую работоспособность. Не стоит торопиться даже с развивающими играми, предоставляя их ребенку в виде компьютерной игры. Ребенку не хватает жизненного опыта, знаний для того, чтобы организовать игру самостоятельно.

Бывает, что взрослые жалуются, что им не интересно играть в детские игры, они оставляют ребенка наедине с игрой, а ребенка это огорчает, он перестает получать интерес от игры. Дорогие родители, на первых порах, никак не обойтись без вашей организующей помощи и поддержки!

Как помочь ребенку научиться играть и получать удовольствие от самостоятельной игры?

- Если у вас слишком много игрушек, уберите или спрячьте половину. Когда у ребенка пропадет интерес к оставленному набору, достаньте какие-то игрушки из запасника, чтобы интерес не угасал.

- Старайтесь покупать простые игрушки, которым ребенок может придумать разнообразное применение. Такие игрушки будят фантазию.
- Не стоит ребенка чрезмерно перегружать развивающими занятиями. Пусть иногда он просто посмотрит в окно, увидит, как строится дом, ездят машины, ходят люди. Предоставьте ребенку время помечтать, не оставляя в его руках гаджет. Если вы все-таки прибегаете к телевизору или планшету, строго ограничьте время, проводимое ребенком за этим занятием.
- Создайте пространство, где ребенок свободно сможет играть в безопасности. Побудьте с ним в первые минуты игры, подскажите варианты, как он может взаимодействовать с игрушками, по каким правилам может быть построена игра. Если малыш обратится к вам с вопросами, постарайтесь вновь подключиться к игре, ответить ему просто и понятно. Этим вы поможете ребенку открывать в игре реальную действительность и окружающий мир.
- Увидели, что малышу скучно, дайте толчок для новой игры, подскажите, обговорите правила игры, попросите, чтобы ребенок сам их озвучил. Подскажите новое применение старым игрушкам. Если игровой процесс запущен, можете заняться своими делами, ребенок включился в игру по правилам.
- Не любите играть с ребенком? Попробуйте увлечься детской игрой. Читайте много сказок, чтоб появились идеи для игр, попробуйте погрузиться в детский мир, так вы поймете своего малыша, и улучшите связь между собой и ребенком. Попробуйте найти то, что будет доставлять удовольствие и вам, и вашему ребенку. Занимаясь своими делами, будьте идейным вдохновителем, внимательным и отзывчивым наблюдателем, поддерживайте ребенка улыбкой, взглядом и комплиментами.
- Попробуйте научить ребенка заниматься рисованием и лепкой. Эти занятия очень важны для развития мелкой моторики, речи и мышления. А герои детских рисунков и пластилиновые поделки могут стать персонажами ролевой игры.

Научить ребенка играть самостоятельно - одна из задач родителя. Это не менее важно, чем научить самостоятельно есть, ходить в туалет, одеваться. Ребенок, умеющий занять себя самостоятельной игрой, - помощник родителям. Он имеет все шансы расти ответственным, любознательным человеком.